

Меню

Меню 9 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из б/к капусты	100	1,552	5,085	9,408	91
Овощи натур (помидоры)	100	1,100	0,200	3,800	24
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Фрикассе из кур груд	50/50	8,91	9,41	1,37	126
Птица отварн	100	23,992	20,616	0,32	283
Рыба запеч с сыром и соус	90/5 /5	19,68	7,060	3,37	156
Плов с говядиной	30/160	13,40	14,44	35,05	324

Гарниры

Макароны отварн	180	6,48	4,62	35,16	208
Каша гречневая	180	7,94	6,4	50,24	291
Рагу овощное	180	3,364	9,17	20,17	178

Напитки

Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32
Компот из заморож смес	200	0,13	0,02	11,15	46

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 9 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 63 рублей

Гречка с фаршем и овощ	180	16,28	13,6	43,20	360
Напиток из вишни	0,120	0,030	11,57	11,57	48
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв

